

OLYMPE RETRAITE SPORTIVE SAISON 2025 - 2026

Numéro de Licence :

Mr, Mme : Nom :

Prénom :

Date de naissance

Code postal : Ville :

Rue :

Adresse mail :

Téléphone Fixe :

Téléphone Mobile :

Soulignez les activités souhaitées...

Activ' Mémoire : Mardi Jean-Bouin / Vendredi Gaston Lessut

Activités aquatiques

~~Aquagym Nemausa Mardi / Jeudi / Vendredi / Pablo Neruda Vendredi / Aquabike Mercredi~~

Badminton : Petit Parnasse (sans supplément) ou Inscription Club de Milhaud

Balades de proximités

Billard Français (supplément 40€)

Cyclotourisme

VTC

Danses

Country / de salon / du monde / en ligne / Latino / Sévillane / Tango J Bouin / Tango Ph, Lamour

Échecs et jeux tranquilles

Gymnastiques (Gaston Lessut, Jean Bouin, Marcel Rouvière, Agora)

Finess / Maintien en forme (GL? JB? MR?) / Relaxation / Renforcement musculaire (ou?) / Pilate

Informatique 1ère année

Informatique 2ème année (liste d'attente)

Marche aquatique côtière

Marche nordique

Pétanque et jeux de boules

Qi Gong : Mardi Gaston Lessut / Vendredi Pablo Neruda

Tai Chi Chuan

Randonnées pédestres

Lundi ½ journée / Lundi journée / Mercredi ½ journée // Mercredi journée / Jeudi A / Jeudi B

SMS personnes fragilisées

Séjours Sports d'hiver:

Raquettes

Ski alpin

Ski de Fond

Tennis

Tennis de table (un seul créneau)

Lundi / Mardi (a.m.) / Mardi (p.m.) / Mercredi / Jeudi / Vendredi 12-14h / Vendredi 14-16h

Tir à l'arc

Adresser à : Christian GRENIER (Olympe Retraite Sportive), 47 Rue La Pérouse 30900 NÎMES